

## Inofolic<sup>®</sup>

### Suplement diety

Myo-inozytol 2000 mg, kwas foliowy 200 µg  
**Proszek do sporządzania roztworu**

**Inofolic<sup>®</sup>** jest suplementem diety zawierającym myo-inozytol i kwas foliowy. Foliiany, w grupie których jest kwas foliowy, przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży, biorą udział w procesie podziału komórek, pomagają w prawidłowej produkcji krwi, oraz utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

### Kwas foliowy

Organizm kobiety wymaga uzupełnienia składników odżywczych takich jak kwas foliowy, który bierze udział w procesie podziału komórek. Kwas foliowy przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a także do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży. Kwas foliowy występuje głównie w: warzywach liściastych, wątrobie, jajach oraz w mniejszych ilościach w owocach (z wyjątkiem cytrusów), mięsie i mleku. Gotowanie żywności niszczy prawie całą zawartość folianów (90%) w ciągu kilku minut.

### Inozytol

Inozytol to nazwa zwyczajowa cykloheksanheksolu – cyklicznego sześciowęglowego alkoholu polihydroksylowego posiadającego sześć grup hydroksylowych (cukrol). Najczęściej spotykaną w przyrodzie formą jego występowania jest myo-inozytol. Myo-inozytol: do najbogatszych źródeł myo-inozytoli wśród produktów pochodzenia roślinnego należą: owoce cytrusowe, całe ziarna zbóż, orzechy (orzeczki ziemne), kielki (kielki pszenicy), rośliny strączkowe (fasola) i drożdże. Świeże owoce i warzywa zawierają więcej myo-inozytoli niż produkty mrożone, konserwowane lub marynowane.

### Skład zalecanej dziennej porcji:

Składniki	Zawartość w 1 saszetce	% ZDS* w 1 porcji (1 saszetka)
Myo-inozytol	2000 mg	**
Kwas foliowy (folian)	200 µg	100

\* ZDS – zalecane dzienne spożycie

\*\* brak ustalonej normy zalecanego dziennego spożycia

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. 1 saszetka dziennie zapewnia deklarowany efekt dla zdrowia.

## Ostrzeżenia

Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety.  
Dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia duże znaczenie mają zbilansowana i zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Nie spożywać po upływie daty minimalnej trwałości.

Datę minimalnej trwałości i numer partii produkcyjnej podano na opakowaniu.

Kobiety planujące ciążę, w okresie ciąży i karmiące piersią powinny powiadomić lekarza o spożywaniu preparatu.

## Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dostępne opakowanie: 20 saszetek.

Producent:

Wyprodukowano przez Pharcoterm S.r.l., Włochy dla  
Temapharm Sp. z o.o., ul. Żwirki i Wigury 81, 02-091 Warszawa  
[www.temapharm.com](http://www.temapharm.com)

Data opracowania ulotki: czerwiec 2013